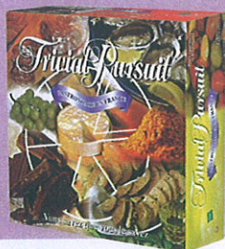


LUDIQUE

Le célèbre jeu questions-réponses se décline sur le thème de la gastronomie. Autour de 3000 questions, vous aurez à tester vos connaissances autour de 6 thématiques : histoire, géographie, science et nature, art et littérature, divertissement, sports et loisirs. Environ 53,90 €, en GMS.



MADE IN ITALIA

Panzani fait entrer la gastronomie italienne au rayon surgelé avec six plats alliant son savoir-faire saucier et ses célèbres pâtes. À partir de 3,20 €. Au rayon surgelés des GMS.



LÉGÈRETÉ

De plus en plus soucieux de notre ligne, nous sommes nombreux à opter pour des fromages allégés. Bresse Bleu change la donne avec son « + léger » au lait demi-écrémé. Env. 2,15 €, en GMS.



COURS DE CUISINE

L'atelier des chefs...

Ce sont des cours de cuisine durant une demi-heure, trois heures ou toute la journée, selon les thèmes. Après l'effort, le réconfort : vous dégusterez vos préparations dans une ambiance moderne et conviviale. Il existe également des cours en province, renseignez-vous! Du lundi au vendredi, à partir de 15 €.

L'Atelier de Fred

La devise de Fred : apprendre à réaliser une entrée, un plat et un dessert inventifs et accessibles à tous, en durée et en budget. Prix du cours pour adultes : 60 € et 35 € pour les enfants (mercredi seulement).

Le centre culturel italien

... propose des cours de cuisine italienne une fois par mois en plein Paris. Le menu est choisi en fonction du marché, de la saison et de l'inspiration du chef. N'oubliez pas d'apporter votre tablier et votre couteau de cuisine. 25 €.

Le Diet Café

Frédérique Lauwerier, diplômée en diététique, fondatrice du lieu, y dispense des cours de cuisine équilibrés. Apprenez à associer les produits et à connaître leurs qualités nutritionnelles. À partir de 85 €.



MULTICULTUREL

Du 14 octobre au 14 janvier 2007, Lille entre dans l'ère indienne. À l'occasion de l'Épiphanie, Meert met en vente des fèves en forme d'emblèmes traditionnels indiens. 3 € la galette des rois individuelle + fève ou 30 € la collection de 5 figurines.

Le fromage traditionnel a une mauvaise image: 68%

des Français pensent qu'il est gras, 55% pensent qu'il donne

du cholestérol et 45% pensent qu'il fait grossir. (Baromètre Cniel 2004.)



TELLEMENT BON...

... que l'on en redemande! Alternatif à la célèbre pâtisserie, le cheesecake Frù se vend dorénavant au rayon frais des GMS, dans un pack de 2 ramequins. Env. 3,75 € chez Auchan, puis à partir de janvier dans tous les Monoprix.

C'EST NOUVEAU!

4x4 Jeep lance un thermos en acier inoxydable comprenant 2 tasses et 2 compartiments de 60 cl. Env. 40 €, en magasin spécialisé.



VIVRE À TABLE JANVIER-FÉVRIER 2007 63